附件4

全国跳绳挑战赛竞赛规程

**一、主办单位**

国家体育总局社会体育指导中心

安徽省体育局

池州市人民政府

**二、承办单位**

安徽省社会体育指导中心

池州市教育体育局

全国跳绳运动推广中心

**三、协办单位**

上海大健石体育文化传播有限公司

**四、时间和地点**

（一）比赛日期：

2016年10月17-20日（17日报到，20日离会）。

（二）比赛地点：

安徽省池州市第六中学体育馆

**五、竞赛项目及分组**

（一）竞赛项目

1.速度挑战赛：

⑴个人速度挑战赛：30秒单摇跳、3分钟单摇跳、15分钟单摇跳（半程跳绳马拉松）；30分钟单摇跳（全程跳绳马拉松）；

⑵团体速度挑战赛：2×60秒交互绳接力、3分钟10人长绳8字跳、3分钟10人长绳同步跳。

2.花样挑战赛：

⑴个人花样大众二级规定套路（5-16人）

⑵杀刀（一对一，单淘汰赛制）

（二）竞赛分组

1.少年组（14岁以下：2002年1月1日后出生）

2.青年组（15岁至35岁：2001年12月31日前出生）

3.中老年组（35岁以上：1981年12月31日前出生）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  项目 | 年龄/性别 | 男子组 | 女子组 | 不限性别 |
| 30秒单摇跳 | 14- | √ | √ |  |
| 15+ | √ | √ |  |
| 35+ | √ | √ |  |
| 3分钟单摇跳 | 14- | √ | √ |  |
| 15+ | √ | √ |  |
| 35+ | √ | √ |  |
| 15分钟单摇跳 | 15+ | √ | √ |  |
| 35+ | √ | √ |  |
| 30分钟单摇跳 | 15+ | √ | √ |  |
| 35+ | √ | √ |  |
|  2×60秒交互绳接力 | 14- |  |  | √ |
| 15+ |  |  | √ |
| 3分钟10人长绳8字跳 | 不限年龄 |  |  | √ |
| 3分钟10人长绳同步跳 | 不限年龄 |  |  | √ |
| 个人花样大众二级规定套路（5-16人） | 不限年龄 |  |  | √ |
| 杀刀 | 14- | √ | √ |  |
| 15+ | √ | √ |  |
| 35+ | √ | √ |  |

**六、参赛要求**

（一）接受社会各界跳绳爱好者以队为单位报名；

（二）每队可报领队1-2人，教练1-3人；

（三）代表学校的参赛运动员必须是本校在读学生；

（四）参赛运动员不得跨单位、跨组别参赛；

（五）参赛运动员须持有健康证明；

（六）参赛运动员需持身份证供竞委会核对参赛信息；

（七）参赛队须自行办理比赛期间及往返途中的“人身意外伤害保险”，并持保单供竞委会核对。

**七、竞赛办法**

（一）比赛出场顺序由竞委会赛前抽签决定；

（二）比赛采用预决赛同场制，规则采用《2014—2017年中国跳绳竞赛规则》；

（三）跳绳马拉松评分规则如下：

1. 15分钟单摇跳： 规定时间15分钟内完成最多的单摇跳。

2. 30分钟单摇跳： 规定时间30分钟内完成最多的单摇跳。

（四）杀刀竞赛规则：

1.采用1对1，单淘汰赛。

2.比赛技术动作抽签表。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 技术动作(14-;15+;35+) | 序号 | 技术动作(15+;35+) |
| 1 | 00 0X | 8 | 0X XX X0 XX |
| 2 | 00 X0 | 9 | 00 0X 00 0X 00 0X 0X 0X  |
| 3 | 00 XX | 10 | 00 X0 00 X0 00 X0 X0 X0 |
| 4 | 0X 00 X0 XX | 11 | 00 XX 00 XX 00 XX XX XX  |
| 5 | XX X0 00 0X | 12 | 00 XX1 |
| 6 | 00 0X XX X0 | 13 | 00 XX1 00 XX1 00 XX1 XX1 XX1 |
| 7 | X0 XX 0X 00 | 14 | 000 00X 000 X00 000 XXX |

**八、录取名次与奖励**

前八名颁发获奖证书，前三名颁发奖牌、奖金。个人项目第一名奖金为800元、第二名奖金为400元、第三名奖金为200元；团体项目第一名奖金为1000元、第二名奖金为600元、第三名奖金为300元。

**九、报名和报到**

（一）报名方式:请于2016年9月31日前将报名表传真或扫描分别发至：

1、安徽省社体中心

联系人：周 云

电 话：0551-62873718

传 真：0551-64653753

电子邮箱：quanguols@163.com

2、池州市体育中心：

联系人：程忠玲 13955506001、

电 话：0566－2317189

传 真：0566－2317189

邮 箱：1165307760@qq.com

（二）报到:请各参赛队于2016年10月17日12：00前报到，报到地点另行通知，敬请关注“全国绿色运动健身大赛”官网和“全国绿运会－池州体育”微信公众号，并留意赛事报到相关信息。

报到联系人：程忠玲 13955506001、0566－2317189

 邢莉莉 18056669990、0566－2317843.

（三）报到时须提交队旗（两面3号旗）、比赛音乐（自选动作套路）、健康证明、保单；

（四）离会时间：2016年10月20日12:00前。

**十、仲裁和裁判员**

（一）裁判员由国家体育总局社会体育指导中心选派,不足人员由承办单位选聘；

（二）仲裁委员会的组成和职责按国家体育总局《仲裁委员会条例》规定执行。

**十一、经费**

参赛队伍差旅费自理，参赛期间承办单位统一安排食宿，费用为每人每天交费180元；

 **十二、未尽事宜,另行通知。**